



**THỰC ĐƠN CHO MÀN NON - TIỂU HỌC**  
**MENU OF KINDERGARTEN & PRIMARY**

Tuần 5 tháng 4/2021 - 5nd week, April/2021

Time		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng	Màn non	Xôi pate xúc xích	Phở bò	Bún riêu	Phở khô nấu thịt	Nghỉ lễ
	Tiểu học	Xôi pate xúc xích	Phở bò	Bún riêu	Phở khô nấu thịt	
Bữa trưa	Màn non & tiểu học	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	
		Trứng cút kho thịt	Tôm nõn sốt chua ngọt	Bò Sốt nấm	Gà rô ti nước dừa	
		Cải thảo xào cà rốt	Bí đỏ xào tỏi	Cải Ngọt Hấp mềm	Bắp cải xào cà chua	
		Canh trứng cà chua nấm	Canh khoai lang thịt bò	Canh ngao nấu chua	Canh bí nấu xương	
	Nhà trẻ	Cháo chim câu hạt sen	Cháo tôm rau xanh	Cháo bò củ dền	Cháo thịt gà bí đỏ	
	Panda	Nem cua bể	Sườn om sốt vị bơ lạc	Cá Basa chiên bơ	Tôm hầm bột chiên bơ Pháp	
	Dumbo	Nem cua bể	Sườn om sốt vị bơ lạc	Cá Basa chiên bơ	Tôm hầm bột chiên bơ Pháp	
	Tiểu học	Nem cua bể	Sườn om sốt vị bơ lạc	Cá Basa chiên bơ	Tôm hầm bột chiên bơ Pháp	
Cải thảo xào cà rốt		Bí đỏ xào tỏi	Cải Ngọt Hấp mềm	Bắp cải xào cà chua		
Hoa quả theo mùa		Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa		
Bữa Chiều	Màn non	Chè hạt sen long nhãn	Hot dog	sandwich cá nưừ	Bánh Su Kem	
		Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	
	Tiểu học	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
Bữa phụ chiều	Màn non	Sữa Grow	Sữa chua	Sữa Grow	Sữa chua	
	Dumbo & Tiểu học	Chè hạt sen long nhãn	Hot dog	sandwich cá nưừ	Bánh Su Kem	

IQ School sử dụng nguồn thực phẩm sạch, đảm bảo chất lượng từ siêu thị Metro cùng các nhà cung cấp uy tín khác, Và nguồn nước sạch tinh khiết được lọc bằng hệ thống máy lọc nước Kangaroo để nấu ăn phục vụ các bé yêu ( Thực đơn thay đổi theo thời gian sinh hoạt thực tế của trẻ vào những buổi dã ngoại, sự kiện)